

10€ socios / 12€ no socios
por taller.

¡reserva tu plaza!

Talleres de Navidad

PARA TODA LA FAMILIA

en la Asociación Vecinal
del Ensanche de Vallecas



● lunes, 21 de diciembre ●

10h a 11'30h Yoga mamás y bebés.

Masaje infantil.

12h a 13h Método Naces.

Acompañamiento en el embarazo.

(A partir de la semana 25)



● martes, 22 de diciembre ●

16'30 a 17'30h Danza para embarazadas. ¡Invita a tu pareja!

● miércoles, 23 de diciembre ●

10'15 a 11'15h Yoga en Familia.

11'30 a 12'30h Taller de manualidades navideñas.

12'45 a 13'45h. Juego en Familia.

17h a 18h Chi kung en familia.

ACTIVIDADES A PARTIR DE 4 AÑOS.



● sábado, 26 de diciembre ●

10'15 a 11'15h Chi kung en familia

11'30 a 12'30h Taller de Manualidades navideñas.

12.45 a 1'15h Juego en Familia.

ACTIVIDADES A PARTIR DE 6 AÑOS.



● domingo, 27 de diciembre ●

11h Teatro de marionetas.

"La Máquina Loca del Sabio Federico".

A PARTIR DE 3 AÑOS.